



# ECOLE PRIMAIRE LES URSULINES

| lundi 30 août                                                                      |  | mardi 31 août |  | mercredi 01 septembre |  | jeudi 02 septembre         |  | vendredi 03 septembre          |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|--|-----------------------|--|----------------------------|--|--------------------------------|--|
|  |  |               |  |                       |  | TOMATES VINAIGRETTE        |  | TRANCHE DE PASTÈQUE            |  |
|                                                                                    |  |               |  |                       |  | STEAK HACHÉ SAUCE BARBECUE |  | FILET DE COLIN MEUNIÈRE CITRON |  |
|                                                                                    |  |               |  |                       |  | MACARONIS BIO              |  | RIZ BIO                        |  |
|                                                                                    |  |               |  |                       |  | HARICOTS VERTS             |  | RATATOUILLE                    |  |
|                                                                                    |  |               |  |                       |  | FROMAGE                    |  | FROMAGE                        |  |
|                                                                                    |  |               |  |                       |  | COMPOTE DE POMME FRAMBOISE |  | CRÈME AU CHOCOLAT              |  |



## ECOLE PRIMAIRE LES URSULINES

| lundi 06 septembre                                                                                 | mardi 07 septembre                                   | mercredi 08 septembre | jeudi 09 septembre                               | vendredi 10 septembre                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Repas végétarien  |                                                      |                       |                                                  |                                            |
| TRANCHE DE MELON                                                                                   | <b>SALADE DE PÂTES (COQUILLETES BIO)</b>             | TOMATES VINAIGRETTE   | CRÊPE AU FROMAGE                                 | MACÉDOINE MAYONNAISE                       |
| BOULETTES D'AGNEAU À L'ORIENTALE                                                                   | FALAFELS SAUCE TOMATE                                | RÔTI DE PORC AU JUS   | SAUTÉ DE POULET DU GERS AUX CHAMPIGNONS          | POISSON PANÉ ET CITRON                     |
| <b>SEMOULE BIO</b><br>COURGETTES SAUTÉES                                                           | PETITS POIS À LA PROVENÇALE<br><b>RIZ BIO PILAFF</b> | FRITES<br>RATATOUILLE | BROCOLIS AUX AMANDES<br>PUREE DE POMMES DE TERRE | LENTILLES PAYSANNES<br>CAROTTES PERSILLÉES |
| FROMAGE                                                                                            | FROMAGE                                              | FROMAGE               | FROMAGE                                          | FROMAGE BLANC AROMATISE                    |
| LIEGEOIS CHOCOLAT                                                                                  | COMPOTE POMME PÊCHE                                  | RAISIN                | FRUIT DE SAISON                                  | PRUNES                                     |

# ECOLE PRIMAIRE LES URSULINES



| lundi 13 septembre                                                                                                                 |  | mardi 14 septembre       |  | mercredi 15 septembre          |  | jeudi 16 septembre               |  | vendredi 17 septembre                |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------------|--|----------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| <div><div></div><div>Repas végétarien</div></div> |  |                          |  |                                |  |                                  |  |                                      |  |
| BETTERAVES BIO VINAIGRETTE                                                                                                         |  | TABOULÉ (SEMOULE BIO)    |  | ROSETTE DE LYON CORNICHON      |  | PASTEQUE                         |  | CAROTTES DES LANDES RAPÉES AU CITRON |  |
| ÉMINCÉ DE BOEUF CHASSEUR                                                                                                           |  | GNOCCHI SAUCE 3 FROMAGES |  | CUISSÉ DE POULET DU GERS ROTIE |  | ESCALOPE DE PORC À L'AIGRE DOUCE |  | PECHE DU JOUR SAUCE VIERGE           |  |
| POMME VAPEUR                                                                                                                       |  | COURGETTES PERSILLÉES    |  | AUBERGINES ROTIES              |  | SPAGHETTIS                       |  | RIZ BIO PILAFF                       |  |
| POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON                                                                                                        |  |                          |  | BOULGOUR                       |  | HARICOTS VERTS PERSILLES         |  | PETITS POIS CAROTTES                 |  |
| FROMAGE                                                                                                                            |  | FROMAGE                  |  | FROMAGE                        |  | PETIT SUISSE                     |  | FROMAGE                              |  |
| TARTE AUX POMMES                                                                                                                   |  | RAISIN                   |  | YAOURT AUX FRUITS              |  | POIRE AU CHOCOLAT                |  | PRUNES                               |  |



## ECOLE PRIMAIRE LES URSULINES

SEMAINE RENCONTRE DU GOÛT  
&  
DU DEVELOPPEMENT DURABLE

*Cocoon & Cooking*  
Bon pour moi, bon pour ma planète

lundi 20 septembre

mardi 21 septembre

mercredi 22 septembre

jeudi 23 septembre

vendredi 24 septembre



Repas végétarien

|                              |                      |                                   |                                           |                                             |
|------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| CONCOMBRE A LA VINAIGRETTE   | MELON                | TABOULÉ (SEMOULE BIO) À LA MENTHE | TOMATE LOCALE A LA MOZZARELLA             | RILLETTE DE PORC                            |
| FRITTATA ESTIVALE (OEUF BIO) | BOURGUIGNON DE BOEUF | WINGS DE VOLAILLE                 | SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE ET ARTISANALE | FILET DE COLIN MEUNIERE                     |
| RIZ BIO                      | COQUILLETES BIO      | TOMATES PROVENCALES               | POMMES DE TERRE AU FOUR                   | POELEE DE SAISON                            |
| POELÉE DE BROCOLIS           | COURGETTES SAUTEES   | LENTILLES                         | CAROTTES SAUTEES                          | BOULGOUR                                    |
| FROMAGE                      | FROMAGE              | FROMAGE                           | YAOURT AROMATISE                          | FROMAGE                                     |
| YAOURT BIO YEO               | PRUNES               | COMPOTE TOUT FRUITS               | YAOURT FERMIER LOCAL                      | POIRE AU CARAMBAR ET GANACHE CHOCOLAT BLANC |



# ECOLE PRIMAIRE LES URSULINES

SEMAINE RENCONTRE DU GOÛT  
&  
DU DEVELOPPEMENT DURABLE

*Cocoon & Cooking*  
Bon pour moi, bon pour ma planète

| lundi 27 septembre                                                                                 | mardi 28 septembre                | mercredi 29 septembre       | jeudi 30 septembre                      | vendredi 01 octobre         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|
| Repas végétarien  |                                   |                             |                                         |                             |
| CAROTTES DES LANDES RAPEES<br>VINAIGRETTE                                                          | TARTE AU FROMAGE                  | LEGUMES A CROQUER           | SALADE HARICOTS VERTS                   | TOMATE ECHALOTE             |
| SAUTE DE DINDE SAUCE<br>CHAMPIGNONS                                                                | CHILI SIN CARNE FRAICHEUR EXPRESS | ROTI DE PORC AU JUS         | HACHIS PARMENTIER MAISON<br>CÉGRENÉ BIO | FILET DE LIEU AU PAPRIKA    |
| SEMOULE BIO                                                                                        | HARICOTS PLATS                    | HARICOTS BLANCS A LA TOMATE | PIPERADE                                | RIZ BIO PILAF               |
| POEELE DE LEGUMES FRAIS                                                                            | FRITES                            | CAROTTES PERSILLEES         | PUREE DE POMME DE TERRE                 | BROCOLIS SAUTES             |
| FROMAGE                                                                                            | YAOURT BIO                        | FROMAGE                     | FROMAGE                                 | FROMAGE                     |
| POMME AU FOUR                                                                                      | BANANE BIO                        | FRUIT DE SAISON             | MOUSSE AU CHOCOLAT                      | CRUMBLE DE FRUITS D'AUTOMNE |



## ECOLE PRIMAIRE LES URSULINES

SEMAINE RENCONTRE DU GOÛT  
&  
DU DEVELOPPEMENT DURABLE

*Cocoon & Cooking*  
Bon pour moi, bon pour ma planète

| lundi 04 octobre                                                                                   | mardi 05 octobre                | mercredi 06 octobre                | jeudi 07 octobre                                        | vendredi 08 octobre                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Repas végétarien  |                                 |                                    |                                                         |                                                 |
| <b>SALADE DE QUINOA</b>                                                                            | <b>COLESLAW</b>                 | <b>SALADE DU CHEF</b>              | <b>PIZZA</b>                                            | <b>SALADE VERTE TOMATE MAÏS</b>                 |
| <b>BOUCHÉES VÉGÉTARIENNE SAUCE TOMATE</b>                                                          | <b>COTE DE PORC CHARCUTIERE</b> | <b>SAUTÉ DE BOEUF AUX POIVRONS</b> | <b>POULET DU GERS AUX NOIX AU MIEL ET À LA MOUTARDE</b> | <b>POISSON BORDELAISE</b>                       |
| <b>COURGETTES SAUTEES</b>                                                                          | <b>FRITES</b>                   | <b>TORTI BIO</b>                   | <b>BUTTERNUT ROTI</b>                                   | <b>COEUR DE BLÉ</b>                             |
| <b>POMME VAPEUR</b>                                                                                | <b>FONDUE DE POIREAUX</b>       | <b>JARDINIÈRE DE LEGUMES</b>       | <b>RIZ BIO</b>                                          | <b>EPINARDS À LA CREME</b>                      |
| <b>FROMAGE</b>                                                                                     | <b>FROMAGE</b>                  | <b>FROMAGE</b>                     | <b>FROMAGE</b>                                          | <b>FROMAGE BLANC ET SUCRE</b>                   |
| <b>FRUIT DE SAISON</b>                                                                             | <b>CREME DESSERT PRALINE</b>    | <b>BANANE AU CHOCOLAT</b>          | <b>KAKI</b>                                             | <b>TARTE CROUSTILLANTE AUX FRUITS DE SAISON</b> |



## ECOLE PRIMAIRE LES URSULINES

| lundi 11 octobre                                                                                   | mardi 12 octobre | mercredi 13 octobre           | jeudi 14 octobre                            | vendredi 15 octobre   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
|  Repas végétarien |                  |                               |                                             |                       |
| CONCOMBRE À LA GRECQUE                                                                             | HALLOWEEN        | CÉLÉRI RÉMOULADE              | CROISSILLON AU FROMAGE                      | SALADE DÈS DE FROMAGE |
| SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE ET ARTISANALE                                                          | HALLOWEEN        | BOULETTE DE BOEUF SAUCE CURRY | HAUT DE CUISSE DE POULET DU GERS AUX HERBES | FILET DE COLIN GRILLÉ |
| LENTILLES                                                                                          |                  | PURÉE DE POMMES DE TERRE      | PETITS POIS                                 | POMMES DE TERRE       |
| HARICOTS VERTS EN PERSILLADE                                                                       |                  | GRATIN DE CHOU-FLEUR          | BOULGOUR FAÇON PILAF                        | POELÉE DE LÉGUMES     |
| FROMAGE                                                                                            | FROMAGE          | FROMAGE                       | YAOURT NATURE                               | FROMAGE               |
| YAOURT BIO YEO                                                                                     | HALLOWEEN        | POMME AU FOUR                 | BANANE BIO                                  | ECLAIR CHOCOLAT       |



# ECOLE PRIMAIRE LES URSULINES

| lundi 19 octobre                                                                                   | mardi 20 octobre                        | mercredi 21 octobre                    | jeudi 22 octobre                   | vendredi 23 octobre              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
|  Repas végétarien |                                         |                                        |                                    |                                  |
| CAROTTES DES LANDES AUX OLIVES                                                                     | SALADE DE RIZ AUX LÉGUMES               | CONCOMBRE AU CURRY                     | RADIS BEURRE                       | MORTADELLE                       |
| COLOMBO DE PORC                                                                                    | CROQUE AUX LÉGUMES                      | STEAK HACHÉ ÉCHALOTE                   | CUISSE DE POULET DU GERS TANDOORI  | FEUILLETÉ DE POISSON             |
| SEMOULE BIO<br>BROCOLIS À LA CRÈME                                                                 | PETITS POIS<br>PURÉE DE POMMES DE TERRE | COQUILLETES BIO<br>CAROTTES PERSILLÉES | CHOUX DE BRUXELLES<br>PATATE DOUCE | POMMES SAUTÉES<br>HARICOTS VERTS |
| FROMAGE                                                                                            | FROMAGE                                 | PETITS SUISSES SUCRÉS                  | FROMAGE                            | FROMAGE                          |
| COMPOTE DE FRUITS                                                                                  | FRUIT DE SAISON                         | FRUIT DE SAISON                        | FLAN PATISSIER                     | FRUIT DE SAISON                  |