



**S<sup>te</sup> Marie des Ursulines**

École & Collège Catholiques Privés

# ALPE

## Activités Liées au **P**rojet d'**E**tablissement

**Semaine du 30 mars au 3 avril 2020**

## **OBJECTIFS DE CES ACTIVITES :**

- **Développer chez les jeunes l'initiative, la créativité, le sens des responsabilités** : le cadre d'une classe ne se prêtant pas autant que le voudraient les enseignants à la prise d'initiative par les élèves, ce type d'activités leur permet de faire valoir des compétences autres que scolaires.
- **Ouvrir les élèves sur le monde extérieur** : notre devoir d'éducateur est « d'aiguiser » leur curiosité, tout en préservant notre héritage culturel et nos savoir-faire.
- **Réduire les inégalités** : en donnant à tous une chance de pratiquer une activité pédagogique et intéressante à un coût moindre.

La préparation de ces activités, leur mise en œuvre pédagogique, l'élaboration d'un système d'évaluation, les nombreux rendez-vous avec les élèves et leurs parents, l'accompagnement tout au long de cette semaine d'activités nécessitent de la part de toute l'équipe un très gros investissement en temps et en patience.

Nous vous demandons donc de bien vouloir nous aider en respectant les délais et en comprenant que si nous avons essayé d'ouvrir au maximum l'éventail des activités et des prix, nous ne sommes pas des spécialistes des accueils de loisirs ou de voyages organisés. Et ce n'est pas le but !

**Choisissez 3 activités par ordre de préférence.** En effet le nombre de places étant limité, si trop d'élèves choisissent une même activité nous effectuerons un tirage au sort et les élèves non retenus seront positionnés sur l'activité n°2 ou 3.

Les activités sont classées de la moins chère à la plus chère mais sont toutes aussi intéressantes. La différence de prix n'est due qu'aux transports, à l'hébergement ou aux intervenants extérieurs.

Complétez le bulletin réponse que vous trouverez à la fin de ce livret. Les élèves devront le remettre au professeur qu'ils auront lors de la première heure de cours **le lundi 24 février 2020** accompagné du paiement de **55 €** (chèque libellé à l'ordre de « **OGEC Sainte-Marie des Ursulines** »).

En fonction de l'activité choisie et des élèves inscrits, les professeurs vous donneront les informations complémentaires le plus rapidement possible.

Si peu d'élèves sont inscrits à une activité, cette dernière pourra être supprimée.

Veillez croire, chers parents, à notre entier dévouement.

L'équipe pédagogique

Le chef d'Etablissement

Madame Belloc

# Golf et cirque

(Nombre de places maximum : 20)

Discipline(s) support et enseignants concernés : EPS, M. Pistone

## Compétences visées :

- Comprendre les règles du vivre ensemble et les valeurs de respect à travers le sport.
- Coopération, responsabilité vis-à-vis d'autrui, respect des engagements.
- Développer confiance en soi pour réussir et progresser.
- S'exprimer à travers des activités physiques et sportives impliquant le corps : contrôle et maîtrise de soi.



## Dates et horaires :

- Lundi 30 et mardi 31 mars : **Golf** (au golf de Seilh)  
Départ 8h00 (RDV au collège ou au bus)  
Retour à 15h00 (au bus ou au collège)
  
- Jeudi 2 et vendredi 3 avril : **Cirque** (au collège)  
de 9h à 12h et de 13h à 15h

## Activités

### Golf :

- Initiation au Golf sur le terrain d'entraînement du Golf de Seilh.
- Une partie sur le grand terrain le dernier jour.
- Nécessite concentration et adresse.
- Tenue de sport décontractée.

### Cirque :

- Activités de cirque dans le collège.

**Prix de l'activité : 55 euros**

# Stage à l'école de Comédie Musicale de Toulouse

(Tous niveaux / 12 places)

Enseignants : M. Culié, Mme Douziech, Mme Icard

[www.comediemusicale-toulouse.com/comedie-musicale/](http://www.comediemusicale-toulouse.com/comedie-musicale/)



## Dates, horaires et lieu :

- du 30 mars au 3 avril 2020 : lundi, mardi, jeudi, vendredi
- de 9h00 à 12h00 au collège
- de 14h00 à 16h00 à l'école de Comédie Musicale de Toulouse

## Activités

Vous allez participer activement à la construction de la comédie musicale de SMU.

Pendant une semaine, vous allez pouvoir vous immerger dans **l'univers de la comédie musicale** ! Vous découvrirez **le chant, la danse, le théâtre**, le tout encadré par des professeurs spécialistes.

Venez vous amuser, découvrir vos talents et vivre la vie d'une star du spectacle le temps d'une semaine...

**Prix de l'activité : 65 euros**

## Atelier corps et voix

### Un tremplin vers la confiance en soi

(Nombre de places : 40 places)

Disciplines support : Français - Anglais - Technologie

Enseignants concernés :

Mmes Lafon, Parcellier, Stonehouse

#### Domaines visés :

- Comprendre, s'exprimer en utilisant la langue française
- Les méthodes et outils pour apprendre

“  
SI VOUS CROYEZ  
EN VOUS QUAND PERSONNE  
D'AUTRE NE LE FAIT,  
VOUS AVEZ DÉJÀ GAGNÉ.

”  
Venus Williams

MENS SANA  
IN CORPORE SANO\*



#### Dates, horaires, repas :

- Lundi 30 et mardi 31 mars, jeudi 2 avril
- Au collège 8h20 à 12h15 -13h à 16h30
- Les repas seront pris au self du collège

### Activités

**Ateliers du corps et de l'esprit**, diverses activités sont prévues chaque jour :

- Ateliers « **Esprit de voix** » pour améliorer la confiance en soi, pour mieux projeter sa voix, à travers des jeux d'expressivité, des jeux d'improvisation, des exercices pratiques pour la gestion du trac, ...
- Ateliers de « **Relaxation et théâtre** » pour évacuer les tensions mentales et physiques, pour libérer la voix et le corps, au travers de jeux de scène, d'expressions corporelles, ...

**Prix de l'activité : 75 euros**

(comprend toutes les activités et le matériel nécessaire)

# Initiation ORIGAMI

(Nombre de places : 28)

**Disciplines support et enseignants concernés :**

Mme DUQUENNE (arts plastiques) & M. TRUCHETET (mathématiques)



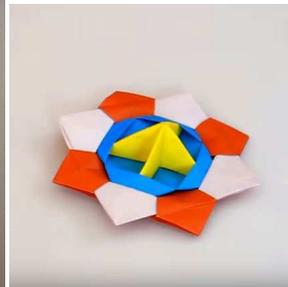
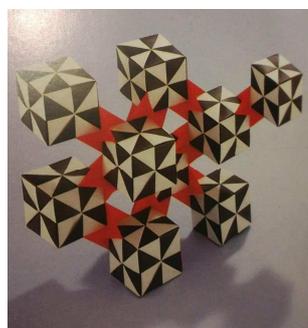
ORIGAMI

Intervenante : Mme Marie Ohye  
"Les Maths En Scène"



**Lieu : Collège Sainte-Marie des Ursulines**

- Lundi 30 mars : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
- Mardi 31 mars : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
- Mercredi 1<sup>er</sup> avril : de 9h00 à 12h00
- Jeudi 2 avril : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00



## Activités "mathématiques"

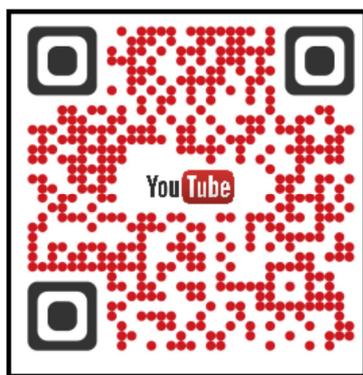
Mme Marie Ohye et l'association « Les Maths En Scène » vous proposent de découvrir la beauté des mathématiques via l'origami.

L'origami, l'art du pliage du papier, du japonais Oru (plier) et Kami (papier).

Les pliages d'origami peuvent être utilisés en mathématiques pour procéder à des constructions géométriques. Selon les méthodes de pliages, on obtient des procédés plus riches que ceux propres à la règle et au compas.

De l'origami à l'origami modulaire, vous réaliserez les objets mathématiques suivants :

<https://urlz.fr/aqPe>



### Compétences visées

- ✓ Eveiller la créativité,
- ✓ Favoriser l'écoute,
- ✓ Développer la précision,
- ✓ Etre capable de suivre une méthode,
- ✓ Développer la concentration,
- ✓ Travailler les constructions géométriques,
- ✓ Travailler en coopération entre élèves,
- ✓ Prendre confiance en soi

**Prix de l'activité : 75 euros**

## Atelier équitation

(Nombre de places : 30)

Discipline support et enseignants concernés : Mr de Oliveira

### Compétences visées

- Apprentissage de la vie en collectivité, respect, règles et engagement dans un projet.
- Pratiquer diverses formes d'expression.
- Développer la confiance en soi.



**Club l'Éperon**  
10 route de la Seillonne  
31130 Pin Balma

### Dates, horaires et lieu :

- Lundi 30 et mardi 31 mars, jeudi 2 et vendredi 3 avril 2020
- Horaire de départ : 9h00
- Horaire de retour : 16h30
- Lieu de rendez-vous pour le départ et l'arrivée : collège ou centre équestre l'éperon
- Transport : métro et bus de ville

### Activités

Le club a une structure, un enseignement ainsi qu'une cavalerie labellisés Ecole Française d'Équitation avec une charte de qualité et de sécurité.

Les enfants feront connaissance avec les poneys adaptés à leur taille et au niveau débutant pour la plupart d'entre eux. Les ateliers prévus se feront en manège ou en extérieur en fonction du temps.

Il y aura plusieurs ateliers possibles tout au long de ces 4 jours auxquels participeront les enfants par groupe :

- Atelier soins, connaître le poney, apprendre à bien se comporter avec lui.
- Atelier voltige, une forme de gymnastique à poney.
- Atelier apprentissage monté.

**Prix de l'activité : 85 euros**

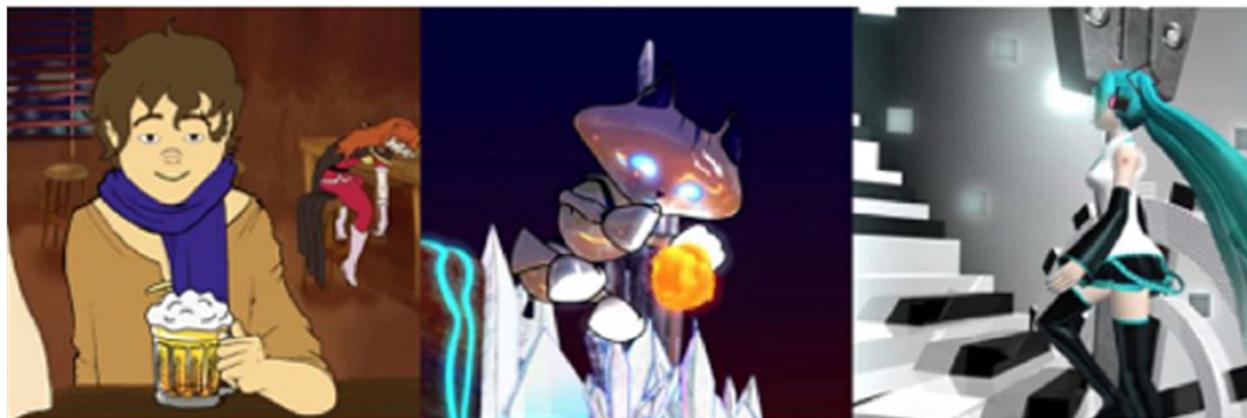
## Atelier infographie (création d'animations sur ordinateur)

(Nombre de places : 25)

Discipline support et enseignants concernés : Mr de Oliveira

### Compétences visées

- Pratiquer différents langages.
- Travailler dans un environnement numérique.
- Communiquer, travailler en équipe.



### Modalités :

- Lundi 30 et mardi 31 mars, jeudi 2 et vendredi 3 avril 2020
- Au collège Sainte-Marie des Ursulines

### Activités

Il existe de nombreuses méthodes d'animation : l'animation traditionnelle, l'animation par interpolation sur ordinateur, en 2D ou 3D, l'animation d'effets spéciaux...

Venez découvrir et réaliser vos propres animations et apprendre certaines de ces techniques !

**Prix de l'activité : 90 euros**

## Initiation self défense

(Nombre de places : 20 places)

Enseignants concernés : M. TRUCHETET

### Compétences visées :

- Prendre confiance en soi à travers la pratique d'une activité physique de combat
- Acquisition de réflexes défensifs
- Prévenir et éviter les agressions
- Maîtriser son stress en cas d'agression et se libérer de la hantise de la violence



Self Défense

Intervenant : M Laurent RICCIO

### Lieu : Collège Ste Marie des Ursulines

- Lundi 30 mars : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
- Mardi 31 mars : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
- Mercredi 1<sup>er</sup> avril : de 9h00 à 12h00
- Jeudi 2 avril : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

### Activité

**Laurent Riccio** est enseignant en karaté (sixième dan).

Ce Balmanais titulaire d'un brevet d'état 2<sup>ème</sup> degré, ancien entraîneur de l'équipe de France de kata, affiche un palmarès qui force le respect : **3 fois vice-champion du Monde** de kata par équipe (1994, 1996 et 2000), 4 fois médaillé de Bronze au championnat du monde de kata par équipe et en individuel (1990, 1992 et 1998), 7 fois champion d'Europe de kata par équipe entre 1991 et 1997 et **12 fois champion de France**.



Prix de l'activité : 98 euros

# L'ALIMENTATION DANS TOUS SES ETATS

(Nombre de places : 20)

Discipline(s) support et enseignants concernés :  
SVT / Français / physique chimie / Histoire  
M. RIGAUDIE & Mme VAYSSE

## Compétences visées :

- S'exprimer à l'oral.
- Identifier des règles et des principes de responsabilité individuelle et collective dans les domaines de la santé, de la sécurité, de l'environnement.
- Utiliser et produire des représentations d'objets.
- Exercer son esprit critique, faire preuve de réflexion et de discernement.
- Coopérer et réaliser des projets.
- Maîtriser l'expression de sa sensibilité et de ses opinions, respecter celles des autres.

**Parcours Citoyen (EDD) + Parcours Santé + Parcours Avenir**



**Dates** : lundi 30 et mardi 31 mars, jeudi 2 et vendredi 3 avril 2020

**Horaires de départ** : variables (le programme vous sera détaillé à l'inscription)

**Lieu de rendez-vous pour le départ et l'arrivée** : collège

**Horaire de retour** : 16h00 au plus tard

## Activités

- **Animations ludiques** autour des goûts, des saveurs et des odeurs.
- Intervention d'une **nutritionniste** : ateliers sur l'équilibre et les rythmes alimentaires.
- **Quai des Savoirs** : visite et atelier « Du champ à l'assiette ».
- **Cours de cuisine** à l'Atelier des Chefs : « Confection de pâtisseries » + goûter
- « **Balade Gourmande** » dans le centre historique : visite guidée et arrêt dégustation chez des commerçants.
- **Visite des caves d'affinage de la fromagerie « Chez Betty »**, découverte du métier de fromager, activités ludiques, déjeuner sur place.

**Prix de l'activité: 102 euros**

## 4 jours dans la peau des Experts « Police Scientifique »

(Nombre de places : 16)

**Disciplines support et enseignants concernés :**  
**SVT, physique chimie, mathématiques**



### Découvrez les techniques de la Police Scientifique !!

- Ateliers **empreintes digitales, empreintes biologiques, balistique, projections**, etc...
- Matériel fourni en totalité, **logiciel exclusif**
- Explication et application des **concepts scientifiques**

Quatre enquêtes sont organisées afin que chaque élève ait l'occasion d'endosser tous les rôles : enquêteur, suspect, scientifique sur la scène de crime pour identifier et récolter les indices et scientifique au laboratoire pour analyser les indices



### Biologie

- Origine des empreintes digitales
- Structure de la peau et rôle des glandes sébacées
- Observation des cellules au microscope
- Structure de l'ADN, division cellulaire
- Extraction de l'ADN à partir des cellules buccales
- Rôle de l'amylase salivaire
- Fonctionnement des enzymes de restriction pour l'analyse d'ADN
- Rôle du sang et de l'hémoglobine
- Structure microscopique d'un cheveu

### Physique – Chimie

- Fonctionnement de l'amylase salivaire sur l'amidon
- Fonctionnement de l'eau oxygénée et du Luminol sur une tache de sang

### Mathématiques

- Calcul de la taille d'un tireur à partir de l'impact d'une balle dans un mur
- Mesure de l'angle des rayures sur un projectile de revolver
- Calcul de l'angle de projection d'une tache de sang

Lundi	Mardi	Mer.	Jeudi	Vendredi
<b>Empreintes digitales</b> <b>Enquête 1</b>	<b>Matériel biologique 2/4: l'ADN</b>		<b>Balistique</b> <b>Matériel biologique 3/4: Détection de sang</b>	<b>Grande enquête 4</b>
<b>Matériel biologique 1/4: Cellules, salive</b>	<b>Enquête 2</b>		<b>Matériel biologique 4/4: Cheveux</b> <b>Enquête 3</b>	<b>Au choix</b>

**Prix de l'activité : 190 euros**

# Le sport et l'environnement au Pays Basque

(Nombre de places : 36)

Discipline(s) support et enseignants concernés : EPS avec Mme Dancale, M.Guillard, Mme Lamy

## Compétences visées :

- Acquérir des techniques spécifiques dans les activités physiques culturelles et sportives du Pays Basque.
- Agir avec et pour les autres en prenant en compte les différences pour surmonter collectivement les difficultés rencontrées dans des activités inhabituelles et exigeantes.
- Intégrer et respecter les règles de sécurité pour s'assurer une pratique des activités de pleine nature sans danger.
- Comprendre la nature basque et ses particularités pour mieux la respecter et la protéger.



**Dates :** du lundi 30 mars au jeudi 2 avril 2020

**Horaires de départ :** 9h 00

**Lieu de rendez-vous pour le départ et l'arrivée :** parking de la Cité de l'espace

**Horaire de retour :** 17h00

Une circulaire précise d'information sera donnée ultérieurement aux élèves retenus.

### Hébergement

- Centre de loisirs à Anglet sur la côte Basque
- Hébergement en chambres collectives
- Restauration (basque) sur place
- Nombreux équipements sportifs disponibles pour agrémenter les temps libres

### Activités

Les élèves retenus seront initiés au surf et pratiqueront la randonnée pédestre, la randonnée cycliste, la pelote basque et l'orientation avec des moniteurs brevetés.



**Réservé aux élèves sachant nager et faire du vélo**

**Prix du séjour : 310 euros**

## Voyage en Normandie

(Nombre de places : 55)

Disciplines support et enseignants concernés :

### Compétences visées :

- S'engager dans un projet.
- Découvrir de lieux de mémoire.
- Se former à l'éducation morale et civique.
- Connaître et appréhender un moment clé de notre Histoire.



**Dates** : du mardi 31 mars au vendredi 3 avril 2020

**Hébergement** : Manoir de La Goëletterie - 35400 Saint-Malo

### Activités

Les élèves auront l'occasion de découvrir divers lieux marquants de **Seconde Guerre Mondiale** et les grands sites du patrimoine français de la **Normandie et du nord de la Bretagne**.

Un parcours mémoriel et civique qui les fera se questionner et appréhender les enjeux du monde qui les entoure.

Nous visiterons des lieux comme **le mémorial de Caen, les sites du débarquement (plages, etc.), des musées de la seconde guerre mondiale, la Baie du Mont Saint-Michel, le mémorial de Saint-Malo, la ville d'Oradour-sur-glane, etc.**

**Prix du séjour : 320 euros**

**Bulletin réponse à remettre au professeur dès la première heure de cours**  
**le lundi 24 février 2020**  
**dans une enveloppe nominative accompagnée d'un chèque de 55 €**

Je soussigné(e) .....

inscrit [Nom-Prénom] .....

élève en classe de ..... aux activités suivantes :

- Activité n° 1 .....

Prix : .....

- Activité n° 2 .....

Prix : .....

- Activité n° 3 : .....

Prix : .....

Ci-joint un chèque d'un montant de **55 €** libellé à l'ordre d' «OGEC Sainte-Marie des Ursulines » (nom de l'élève marqué au dos du chèque).

**Les élèves qui n'auront pas fait le choix de 3 activités différentes ne seront pas prioritaires.**

A .....  
le.....2020

Signature